



***Pihtiputaan lukion hiihtolinja järjestää  
VI:n valmennusseminaarin kaikille hiihtovalmennuksesta  
kiinnostuneille valmentajille, urheilijoille ja vanhemmille  
Lauantaina 28.5.2011 kello 10.00–14.00***

Seminaarin luennoitsijana toimii mm. Krista Lähteenmäen valmentaja: Matti Haavisto.



***Valmennusseminaarin teemat:***

Krista Lähteenmäen harjoittelu ikävuosien 15-20 –välillä

Kristan nykyhetken harjoittelu

Hiihtäjän harjoittelun tärkeimmät teemat ja toteutus

Yleisökysymyksiin vastaamista

\*\*\*\*\*

Valmennusseminaarin hinta 20€/hlö, joka sisältää taukokahvit ja pienen välipalan

Ennakoilmoittautuminen perjantaihin 20.5 menessä osoitteeseen:

[antti.autio@pihtipudas.fi](mailto:antti.autio@pihtipudas.fi) tai 040-8600761

\*\*\*\*\*

<http://school.pihtipudas.fi/lukio/hiihtolinja/>

Pihtiputaan lukio koulutie 2 44800 Pihtipudas